

A.C.N.B. JUDÔ VILA CARRÃO

Filiado à Federação Paulista de Judô

C.N.P.J 43.883.339/0001-96

Avenida Rio das Pedras, n.º. 966. Jd. Aricanduva São Paulo-SP Brasil
CEP 03452-000 Tels. 011-2724-6937 / 011-2726-9014

A ORDEM DA SAUDAÇÃO (REI)

Saudação (Rei) Inicial e Final

As saudações (reis) inicial e final são momentos especiais num treino de Judô. Requerem o máximo respeito e atenção dos participantes. Apesar de existirem pequenas variações quanto à pronúncia e uso das palavras, as saudações corretas são as adotadas pela Kodokan.

Saudação (Rei) Inicial

Todos os participantes sentados em seiza (ajoelhado).

KIOTSUKE - Significa sentido (atenção).

SHOMEN-NI - Significa que a primeira saudação será feita ao Shomen (Sensei Jigoro Kano ou simplesmente às bandeiras). Neste caso, a palavra 'ni' quer dizer 'ao' e não o número dois da contagem. O sensei de maior graduação (e aqueles que estiverem ao seu lado), de frente para os praticantes, dá as costas para os judocas, ficando de frente para o Shomen para fazer a saudação.

REI - Significa saudar, cumprimentar. Os participantes fazem o Za-rei (saudação ajoelhado).

SENSEI-NI - Agora a saudação será feita ao sensei (ou ao mais graduado) que conduzirá o treino, e àqueles que estiverem ao seu lado. Este(s) vira(m)-se de frente para os participantes.

REI - Todos fazem o Za-rei (saudação ajoelhado).

Saudação (Rei) Final

Todos os participantes em seiza (ajoelhado).

KIOTSUKE - Significa Sentido (atenção).

MOKUSO - Meditação. Após este comando de voz, os judocas fecham os olhos e permanecem em absoluto silêncio sem abaixar a cabeça. Cada um faz os seus agradecimentos pessoais, segundo os seus próprios credos, pelo que aprenderam e pela oportunidade de mais um treino.

YAME - É o comando de voz para encerrar o Mokuso (meditação).

SENSEI-NI - Ao contrário do Rei inicial, agora a primeira saudação é feita ao sensei (ou ao mais graduado) que conduziu o treino e a todos os professores que estiverem de frente para os alunos.

REI - Os participantes fazem o Za-rei (saudação ajoelhado).

SHOMEN-NI - Em ordem inversa ao Rei inicial, a última saudação é feita ao Shomen. O sensei (ou o mais graduado) que conduziu o treino e aqueles que estiverem ao seu lado, voltam-se novamente para o Shomen, ficando de costas para os judocas.

REI - Os participantes fazem o Za-rei (saudação ajoelhados)

Observações Gerais:

Os comandos de voz dos 'Reis' inicial e final serão feitos sempre pelo aluno mais graduado, colocado na extremidade direita da fila, de frente para o Shomen.

Em homenagem póstumas, o Mokuso é substituído pelo Mokuto, que significa 'reza'. Neste caso, os judocas além de fecharem os olhos, inclinam levemente a cabeça para baixo.

Ao voltar-se para Shomen e depois, para voltar a ficar de frente para os alunos nos Reis final e inicial, a rotação do(s) sensei(s) deverá ser no sentido anti-horário (à esquerda).